

# しあわせ

No.556  
9 2025  
月号

## あなたの支援を 必要としている 人がいます

倉吉市社会福祉協議会への寄付や赤い羽根共同募金により、生活にお困りの世帯へ緊急の生活支援を実施することができます。

### 皆さんのあたたかい気持ち 地域に巡っています

#### 【寄付者の声】

お米の寄付をさせていただきました。子どもさんに、お腹いっぱいご飯をたべさせてあげてください。誰かが、喜んでくれると嬉しいです。



#### 【相談者の声】

幼い子どもを抱えて、家を出ることになり困ってしまいました。今後利用できるサービスを紹介いただき、仕事を辞めずにすみ、今は前向きに頑張っています。



#### 食料品が不足しています

**米、カップ麺、缶詰、レトルト食品 等**  
※常温でしばらく保存の効く品物の寄付をお待ちしています

仕事・住まい・家計のこと等…。  
相談員があなたの悩みを解決するお手伝いをいたします。  
(あんしん相談支援センター) ☎0858-24-6265



### 社会福祉法人 倉吉市社会福祉協議会

〒682-0872 倉吉市福吉町1400番地 電話:(0858)22-5248 FAX:(0858)22-5249  
ホームページアドレス <https://www.kurayoshishakyo.com>  
メールアドレス [info@kurayoshishakyo.com](mailto:info@kurayoshishakyo.com)  
フェイスブックアドレス <https://www.facebook.com/kurayoshishakyo/> 印刷:鳥取県農協印刷

倉吉市社協

検索



お知らせ・イベント情報は  
HPでも紹介しています



昨年度の様子

がんばる あなたの地域づくり活動を応援します

# 歳末たすけあい募金

## 公募事業のご案内

12月から始まる歳末たすけあい募金の一部を活用して、地域福祉活動を行う団体の活動を応援する公募事業を行います。「こんな活動をしてみたい」、「地域の困りごとを解決したい」そんな思いを持つ団体のみなさん、ぜひご応募ください。



昨年度、助成金を活用して活動しました。子どもや大人の笑顔が私達の原動力です。「食」とおとして、地域の輪が広がっています。

子ども食堂「さんさんキッチン」(小鴨地区)  
代表 高橋 義博さん



**対象団体** 市内において地域福祉活動を行っている民間の非営利団体

**対象事業の例**

- ・しめ縄作りや餅つきをとおした、高齢者や障がいのある方など住民同士の交流
- ・とじこもりやフレイル予防を目的とした住民同士の交流や、見守りが必要な方の訪問活動など

**助成金額** 上限5万円(1事業あたり)

**実施期間** 令和7年12月1日(月)～令和8年3月15日(日)の間に実施する事業

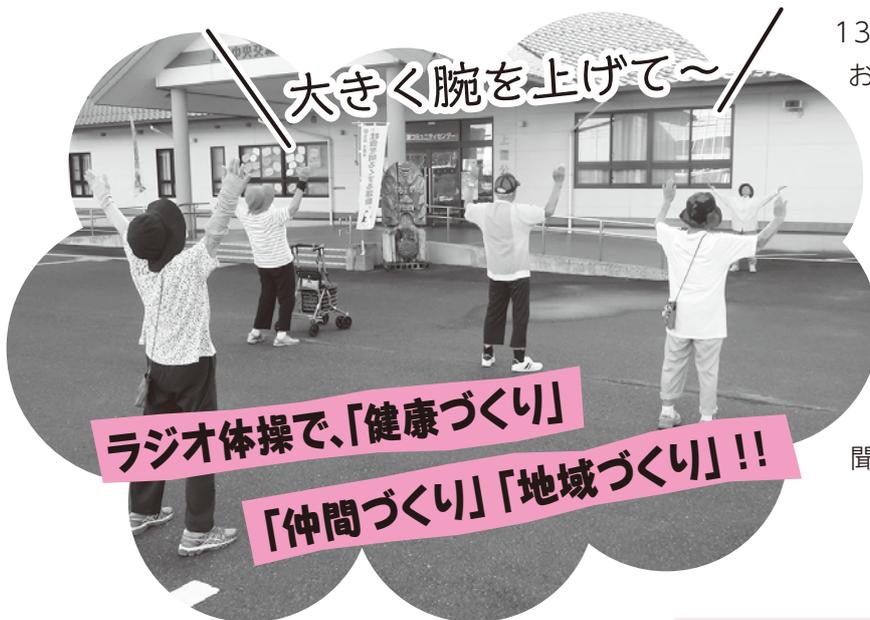
**申請期限** 10月10日(金)まで **問合せ・申込み先** 地域福祉課 ☎23-5600 [詳細はこちらから](#)



わたしのまちのキラリ人

上灘地区

## 上灘ラジオ体操会のみなさん



大きく腕を上げて～

ラジオ体操で、「健康づくり」

「仲間づくり」「地域づくり」!!

13年前より始まった上灘ラジオ体操会。お正月の三が日以外は雨の日も雪の日も毎朝、上灘コミュニティセンターの駐車場で活動されています。参加者の方からは、「毎朝ラジオ体操をしていたら体の痛みが無くなった」「みなさんの顔を見ないと一日が始まらない」「みなさんに会えるので、できる限り参加しています」など、うれしい声がたくさん聞かれました。

地区外の方も大歓迎!

ラジオ体操を通して、健康維持だけでなく、素晴らしい地域のつながりが生まれています。こんなステキな交流の場に、みなさんも参加してみませんか ♡♡



代表の湯川喜美さん

# お知らせ・募集コーナー

## スマイルカフェイベント

健康教室 & 介護美容 & マクラメ作り

暑い夏の疲れをとって、癒しのひと時を過ごしませんか？

●日 時 9月26日(金) 13:30~15:30

●場 所 倉吉市高齢者生活福祉センター



**健康教室** 13:30~14:30

鳥取ヤクルトさんによる健康教室です。  
腸内環境とより良い睡眠について  
お話いただきます。

プレゼント  
あり



**介護美容** 13:30~15:30

オイルを使用したハンドトリートメントです。  
優しく触れることでリラックス効果と心の  
安定を促します。(1人10分程度)

先着12名



**マクラメ作り** 14:30~15:30

おもちゃ研究家の牧田かおりさんによる誰  
でも簡単にできるマクラメ工作です。

●申込締切 9月19日(金)

●その他 カフェ飲み物代 50円

参加者募集!

## スマイル😊体験工房

で仲間づくりをしませんか？

今回は星形の「ヒンメリ」を作ります。

ヒンメリは、北欧生まれの多面体型の装飾品です。

ちょっとしたお部屋のインテリアに取り入れてみて

はいかがですか？

●日 時 10月11日(土) 9:30~12:00

●場 所 倉吉市高齢者生活福祉センター  
(倉吉市関金町関金宿1115番2)

●講 師 牧田 かおりさん

●定 員 10名

●申込締切 10月3日(金)

●材 料 費 150円

●その他 持ち物等は不要です。

出来上がった作品は

『せきがね地区市民作品展』に

出品します。



【問合せ・申込み先】 関金支所 ☎45-3800

参加無料

## パラスポーツで 交流しよう!

福祉団体ってどんな活動をしているの？仲間に入りたい…など、この機会に一緒に交流して楽しみましょう!

とき 10/5(日)

13:30~15:30  
※時間内は出入り自由

ところ

倉吉福祉センター  
大・中会議室

対象 どなたでも  
(予約不要)

パネル展示による各団体の  
活動紹介コーナーや、  
相談コーナーもあります。



ボッチャ

ラダーゲッター

【開催団体】

老人クラブ連合会 / 身体障害者福祉協会 / 母子寡婦福祉連合会 /  
手をつなぐ育成会 / 精神障がい者家族会

【問合せ先】 地域福祉課 ☎23-5600

## 令和7年度傾聴ボランティア養成講座

会場：倉吉福祉センター

チラシはこちら

時間：13:30~15:00

参加費無料  
申込不要



公開講座 (定員40名)

日程	講義内容
9月6日(土)	<b>自分のカラダに耳を傾けよう。</b> ※動きやすい服装・水分補給持参でお越しください 講師：澤 晶子さん (日本健康運動指導士会鳥取県事務局長)
11月29日(土)	<b>自分のココロに耳を傾けよう。</b> アサーション~相手も自分も大切にしたい自己表現~ 講師：池谷 千恵さん(鳥取短期大学准教授・ 臨床心理士・公認心理師)

入門講座 (定員15名)

10月4日(土)	<b>傾聴とは。</b> <b>良い人間関係を築く基本。</b>	講師： 「あいりす」 会員
10月18日(土)	<b>傾聴ボランティアの実際。</b>	

問合せ先：090-6418-9129(磯谷) 090-4148-3907(尾崎)

※この事業は、倉吉市社会福祉協議会のボランティア活動助成を受けています。

## “公証人の無料相談会”

9月18日(木) / 10月16日(木)

《相談内容》相続、任意後見契約、遺言書の作成、  
離婚に伴う養育費や財産分与等の契約、金銭、不動  
産等の賃貸借の契約など

時間：午後1時~3時 ※完全予約制

【問合せ・予約先】

あんしん相談支援センター (☎24-6265)

## 広報紙「しあわせ」おとどけ隊の募集!

☆とき 9月26日(金) 10:00~11:00

☆場所 倉吉福祉センター



# お世話になったこの地域へ

社会福祉協議会へのご寄付をありがとうございます

(令和7年7月16日～8月15日受領分を受付順に掲載)

※寄付金額等の記載につきましては、寄付者ご本人の意思によるものです

## 香典返し寄付金

慎んでお悔やみ申し上げます

- 金一封 堺町二丁目 大坪 里志様
- (故・母 美佐子様 98歳)
- 金一封 伊木 秋吉まち子様
- (故・夫 昭様 75歳)
- 金一封 福吉町三丁目 川口 明雄様
- (故・母 はな様 94歳)
- 金一封 上井 山田 誠様
- (故・母 邦子様 87歳)
- 金一封 山根 福田 恵一様
- (故・父 秀富様 89歳)
- 金一封 巖城 高嶋 義知様
- (故・妻 節子様 89歳)
- 金一封 関金町大鳥居 青木 正和様
- (故・父 聖樹様 84歳)
- 金一封 巖城 湯本 藤雄様
- (故・母 正子様 95歳)

## 一般寄付

○金一封

- 倉吉サンリンク・スポーツ
- 代表 杉谷 哲治様
- 杉谷塾 ジュニアバドミントンクラブ
- キャプテン 桑本 一慶様
- (小嶋笑顔のまつりピザ販売の  
売上げの一部)

○お菓子

サンヨーグループUFO倉吉店様



杉谷 哲治様 (左)  
ジュニアバドミントンクラブの皆様 (中央3名)

## 倉吉市社会福祉協議会の相談窓口のご案内

- (1)生活の悩みを相談したい(家計、就労、家族のこと他)  
→あんしん相談支援センター／電話:(0858)24-6265
- (2)まちの活動のことを相談したい  
(支え愛マップ作り、ご近所の見守り活動のこと他)  
→地域福祉課(生活支援コーディネーター)／電話:(0858)23-5600
- (3)高齢者の生活全般を相談したい  
(介護、健康、権利擁護のこと他)  
→かもがわ地域包括支援センター／電話:(0858)45-3888

※かもがわ地域包括支援センターの担当地域は、北谷、上小鴨、関金の3地区となります。

## 倉吉へらの応援団

- 食料品 極楽寺様
- 衣類 増田富士正様
- 日用品 匿名2名様
- 食料品 オムロンリレーアンド  
デバイス株式会社様
- 日用品 いないホールディングス  
株式会社様

倉吉市社会福祉協議会は社会福祉法に位置付けられた団体であり、その活動の公益性から、本会への寄付は確定申告を行うことで所得控除や税額控除の対象となります。

皆様からいただいたご寄付は 倉吉をもっと暮らしやすい  
まちにするための活動へ、形を変えてめぐっています

困りごと  
相談

【寄付】とは、寄付先の活動を通じて、社会や地域のために役立てられる社会貢献のひとつです。

倉吉市社会福祉協議会では、いただいたご寄付をもとに、

「誰もが安心して暮らせる福祉のまち」を目指して、市民の皆さまや関係機関と協力し、地域での見守りやふれあい・支え合い活動を進めたり、生活に困っている方々の相談をお受けし、必要な方には食料を提供するなどの支援を行っています。

福祉  
教育

支え合い  
活動

見守り  
活動

普段の  
暮らし

災害時  
活動