

# しあわせ



上小鴨地区 きらら(福山自治公民館)  
具だくさんおにぎり作りの様子

## サロンは笑顔とつながりが生まれる「地域の宝物」

地域の中でサロン活動の輪がどんどん広がっています。

昨年度は新たに10か所のサロンが立ち上がりました。現在、市内では98か所のサロンが活動をしています。

### サロンとは

身近な公民館などに住民の方が集まって、「無理なく」「気軽に」「楽しく」過ごせる、**地域の大切な集いの場**です。

### サロンの効果

- ① 友達づくり
- ② 困りごとや悩みごとの相談
- ③ 身近なお得情報の交換
- ④ 孤立・閉じこもり予防
- ⑤ 参加者同士の見守り・支え合い
- ⑥ 介護予防・認知症予防 など

### サロン参加者の声

家にいてもテレビを見るだけで本当に退屈。毎回、サロンを楽しみにしています。



近所での会話が少ないので、サロンでのおしゃべりをみんな喜んでます。

外に出ることで認知症予防。一人暮らしなので、サロンに参加することが安否確認にもなっています。



## 社会福祉法人 倉吉市社会福祉協議会

〒682-0872 倉吉市福吉町1400番地 電話:(0858)22-5248 FAX:(0858)22-5249  
 ホームページアドレス <https://www.kurayoshishakyo.com>  
 メールアドレス [info@kurayoshishakyo.com](mailto:info@kurayoshishakyo.com)  
 フェイスブックアドレス <https://www.facebook.com/kurayoshishakyo/> 印刷:鳥取県農協印刷

倉吉市社協

検索



お知らせ・イベント情報はHPでも紹介しています

みなさんもお近くのサロンに参加してみませんか♡



明倫地区



大イチョウの会 (河原町自治公民館)

介護予防教室をきっかけに立ち上がったサロンです。脳トレや体を動かしてワイワイ楽しんでいます！

上井地区



福庭東「まちカフェ」(福庭東自治公民館)

月2回の健康マージャンで閉じこもりやフレイル予防！住民同士の新たな交流が始まっています。

倉吉市社会福祉協議会は地域のサロンを応援しています！

相談

・・・「新たにサロンを立ち上げてみたい」など、サロンに関することなら何でもご相談ください。

貸出

・・・世代を問わず誰でも楽しめるレクリエーションゲームを貸し出しています。

紹介

・・・健康づくりや生活に役立つ教室・講座の講師の紹介をしています。

(問合せ先) 地域福祉課 ☎23-5600

わたしのまちのキラリ人

小鴨地区

おしゃべりサロンのみなさん



サロン名が変わりました！

今年度より「愛♡リスンコミュニティおがも」から「おしゃべりサロン～いい場所・居場所～」にサロン名を変更しました。

誰でも気軽に参加でき、おしゃべりや作品作り、ミニゲームなど、参加者主体で好きなことをして楽しんでいます！

【日時】毎月第2火曜日 10:00～

【場所】小鴨コミュニティセンター

←メンバー最高齢は96歳！

おしゃべりサロンに参加することが元気の秘訣！

お茶を飲みながら  
楽しくおしゃべり♪



傾聴ボランティア「あいりす」・倉吉市社会福祉協議会・小鴨コミュニティセンター・地域住民が連携し、誰もが安心して参加することができる居場所です。相談の窓口にもなっています。



参加者から好評の「花一輪の健康法」花との対話で癒されます※

# お知らせ・募集コーナー

## 令和7年度 倉吉市市民後見人養成講座受講生募集



市民後見人は、判断能力が十分でない高齢者や障がいのある方に寄り添って、財産の管理、契約等のサポートをします。この講座では、成年後見制度のしくみや後見人としての心構えなど、幅広い知識を学びます。

～暮らしのあんしんを守るお手伝い～

### あなたにもできる！市民後見人活動

**開催日時** 令和7年9月5日(金)～11月14日(金)  
※原則、毎週金曜日午後(全11回)

**対象者**

- ・成年後見制度に興味のある方
- ・社会貢献をしたい方
- ・市民後見人として活動する意思がある方
- ・25歳以上の方

**申込み先** 倉吉市社会福祉協議会あんしん相談支援センター  
**☎24-6265**

**締切** 8月15日(金)  
必着

こちらからも  
申込み可◎



施設の  
利用者と  
交流しよう

## 第2回 ボランティア カフェ

施設利用者、職員の方と一緒にペットボトルで風鈴作りを行います♪  
2日間にわかれて活動しますので、ご都合の合う日時でご参加ください。

参加費無料

各施設  
先着10名  
8月13日メチ

**8月21日(木)**  
13:00～14:15

希望の家・若竹の家  
(倉吉市みどり町3576-1)

一人ひとりに合った活動を大切に  
する障がい者支援施設です。

**8月22日(金)**  
13:50～15:00

ル・サンテリオン  
(倉吉市山根55-233)

高齢者が安心して暮らすことができるよう  
支援している老人施設です。

**対象** ボランティアに興味・関心のある  
小学生以上の方(小学生は保護者同伴)

**集合場所** 現地集合をお願いします

**準備品** マスク、飲み物  
上履き(8/21のみ)

**申込み** 二次元コードまたは、  
お電話で申込みください



訪問先は希望通りとは限りませんが、可能な限り調整させていただきます。

【申込み・問合せ先】

倉吉市ボランティアセンター ☎23-5600

参加者募集!

## スマイル☺体験工房で仲間づくりをしませんか?

今回は簡単で楽しい「消しゴムはんこづくり」をします。  
世界に一つしかない自分だけのはんこを作ってみませんか?

●日 時 9月6日(土) 10:00～12:00  
●場 所 倉吉市高齢者生活福祉センター  
(倉吉市関金町関金宿1115番2)  
●定 員 10名

●申込締切 8月29日(金)  
●材 料 費 700円(カッター、カッターマット、デザインナイフなど込)  
●そ の 他 道具等は市社協で準備します。  
●問合せ・申込み先 関金支所 ☎45-3800



## “公証人の無料相談会”

8月21日(木) / 9月18日(木)

《相談内容》相続、任意後見契約、遺言書の作成、  
離婚に伴う養育費や財産分与等の契約、金銭、不動  
産等の賃貸借の契約など

時間：午後1時～3時 ※完全予約制

【問合せ・予約先】

あんしん相談支援センター (☎24-6265)

## 広報紙「しあわせ」おとどけ隊の募集!

☆とき 8月27日(水) 10:00～11:00  
☆場所 倉吉福祉センター



# お世話になったこの地域へ

社会福祉協議会へのご寄付をありがとうございます

(令和7年6月16日～7月15日受領分を受付順に掲載)

※寄付金額等の記載につきましては、寄付者ご本人の意思によるものです

## 香典返し寄付金

慎んでお悔やみ申し上げます

- 金一封 下田中町 長澤 和久様
- (故・母) 千鶴子様 95歳
- 金一封 小鴨 上田つや子様
- (故・子) 孝行様 62歳
- 金一封 関金町安歩 山本 一志様
- (故・父) 節三様 85歳
- 金一封 上神 中尾 昭二様
- (故・母) 美幸様 91歳
- 金一封 福吉町 廣賀 一正様
- (故・母) 京子様 92歳
- 金一封 中河原 中井 隆至様
- (故・父) 吉郎様 82歳
- 金一封 山根 立花 圭二様
- (故・母) 木田公子様 92歳
- 金一封 生田 水上 愛子様
- (故・夫) 聰様 85歳

## ○金一封

鴨河内 米塚 辰彦様  
(故・母) 厚子様 90歳

## ○金一封

福光 福永 斉巳様  
(故・父) 良雄様 96歳

## ○金一封

秋喜 中村 博樹様  
(故・父) 宏様 88歳

## ○金一封

広瀬 石井 達也様  
(故・父) 浩規様 88歳

## ○金一封

鴨河内 太田 貴代様  
(故・夫) 泰彦様 87歳

## ○一万円

下米積 谷本 幸義様  
(故・母) ミツ子様 86歳

## ○金一封

下余戸 伊藤 正浩様  
(故・父) 公雄様 97歳

## ○金一封

大原 中田 奈奈様  
(故・父) 藤井忠幸様 77歳

## 一般寄付

- お菓子 サンヨーグループUF〇倉吉店様
- 五千元 河原町 高年会様
- 河原町 (チャリティーグラウンドゴルフ大会)
- ハガキ 生田 小瀬盛太郎様
- 三万七千八百八十五円 東町 隆泉寺女性部様
- (鬼子母神夏祭りチャリティーバザー 収益金)

## 倉吉くらしの応援団

- 介護用品・衣類 匿名 名
- 食料品 匿名 名
- 学用品 匿名2名様
- 衣類 匿名3名様
- 介護用品 木村 弘昭様
- 金一封 匿名 名



倉吉市社会福祉協議会は社会福祉法に位置付けられた団体であり、その活動の公益性から、本会への寄付は確定申告を行うことで所得控除や税額控除の対象となります。

## 第63回 倉吉市社会福祉大会 協賛企業を募集します

開催日時 10月31日(金) 13:00~16:00 エースパック未来中心 小ホール

今大会は「社会受容」をテーマに、認知症を例に挙げながら、人がありのままに受け入れられる地域づくりについて考えます。「間違い」や「違い」に対して排除や指摘をすることなく、受け入れ、認められる「だれもが安心して暮らせるまちをめざして」開催します。

大会の趣旨にご賛同いただける企業の皆さまからのご支援をお願いいたします。

【問合せ・申込み先】 総務課 電話：22-5248 FAX：22-5249

申込みはこちら



【申込締切】  
8月28日