

# あしあわせ

- 市民後見人Q & A / 地区の取組紹介 (高城地区) ..... 2
- お知らせ・募集コーナー (ボラカフェ開催案内 / 傾聴ボランティア養成講座受講者募集 / 難読漢字クイズ / "公証相談・税相談" 予約受付中) / 広報紙「あしあわせ」おとどけ隊の募集 ..... 3



共通の趣味や関心からつながる

「地区サロン」が市内に広がっています

市内では自治公民館単位で行われている「ふれあいいきいきサロン」(116ヶ所)の他に、地区のコミュニティセンターを拠点とした地区サロンがあります。

社地区 ～母娘でカラオケ～  
今年度から開始したコミュニティカフェ「846」(やしろ)の様子

市内7地区  
で開催中

サロンには、元気になる秘訣がいっぱい!  
みなさんも一緒に活動しませんか

## サロンのうれしい効果

- 【その1】 楽しさ、いきがい、社会参加につながります
- 【その2】 無理なく体を動かせます
- 【その3】 友達関係が広がります
- 【その4】 健康について意識するようになります
- 【その5】 生活にメリハリが生まれます
- 【その6】 孤立、閉じこもり防止につながります



## サロン活動を応援します!

- 1 レクリエーション道具 (ポッチャ、ペタンク等) の貸し出し
- 2 介護予防等のための講師派遣
- 3 サロン立ち上げの相談

その他、お気軽にご相談ください。  
【問合せ先】 地域福祉課 ☎23-5600



社会福祉法人 倉吉市社会福祉協議会

〒682-0872 倉吉市福吉町1400番地 電話:(0858)22-5248 FAX:(0858)22-5249  
 ホームページアドレス <https://www.kurayoshishakyo.com>  
 メールアドレス [info@kurayoshishakyo.com](mailto:info@kurayoshishakyo.com)  
 フェイスブックアドレス <https://www.facebook.com/kurayoshishakyo/> 印刷:鳥取県農協印刷

倉吉市社協 検索



お知らせ・イベント情報はHPでも紹介しています

# 市民後見人さんに聞いてみました!

## ～市民後見人Q&A～

### Q1 市民後見人ってどんな人ですか？

**A** 弁護士や司法書士、社会福祉士などの**資格をもたない**、親族以外の市民による成年後見人等をいいます。  
倉吉市社協が行っている養成講座を修了された方の中で、現在は**8名**が市民後見人として活躍中です。

### Q2 市民後見人ってどんな活動をするのですか？

**A** 判断能力が十分でない高齢者や障がいのある方に寄り添って生活を支えています。

①財産管理  
・収支状況の管理  
・施設利用料等の支払い  
・給付金の請求  
etc…



②身上保護  
・施設入所の手続き  
・入院の契約  
・生活状況の見守り  
etc…



### Q3 市民後見人って大変ですか？不安もありそうですが…。

**A** ご本人に喜んでもらうことが大きなやりがいです。もちろん不安はありますが、倉吉市社協の手厚いサポートがあるので安心して活動ができています！



市民後見人さんにインタビュー中！

詳しくは、あんしん相談支援センター☎24-6265にお問い合わせください。

## 高城地区移動型ふれあいサロン(買い物サロン)

～ ドア to ドアを実施して12年! ～

買い物が困難な高齢者の方(7人程)を対象に、毎週木曜日に移動型ふれあいサロンを実施しています。車中ではよもやま話を楽しみ、西倉吉町のスーパー2店舗での買い物。メモ書きを見ながら進む方、迷いながらウキウキして「何かあるかいな～」とあっちこっち見る方。買い物かごいっぱい買い物を楽しんでいます。

ドライバーは、利用者に体調や困りごとを聴いたりしながら、安全に配慮し、安心して利用していただけるよう、心配りをしています。

また、利用者と一緒に、年1回の研修会に出かけたり、花見にも行き、親睦を図っています。

ドライバーの高齢化が課題ですが、利用者の楽しむ笑顔のために、地域一丸となって継続していきます。

## Vol.33 高城地区社会福祉協議会



# お知らせ・募集コーナー



ボラフェスから  
次のステップへ

先着30名程 9/28(木)〆切  
参加費 200円

10月7日(土) 10:30~13:00

場 所：上灘コミュニティセンター  
対 象：ボランティアフェスティバルに参加された方  
ボランティアを考えている方  
共 催：倉吉市ボランティア連絡協議会  
【申込み・問合せ先】地域福祉課 ☎23-5600

## ランチミーティング&ゲームで交流

～ボラフェスでできた大切なつながりをもっと広げよう～  
一緒にボランティアを盛り上げましょう！

### ①ランチミーティング

一緒にたこ焼き作り！

※水分補給用の飲み物は各自でご用意ください。  
※食物アレルギーがある方は、申込みの際に、必ずお伝えください。

三角巾とエプロン  
をご用意ください。

### ②アナログゲームで交流

子どもから大人まで楽しめる  
ゲームを用意しています。

講師 NPO法人こども未来ネットワーク



### ボラカフェ スタンプラリー実施します！

10月、12月、3月すべてのボラカフェに  
参加した方にプレゼントを用意しています。



## 令和5年度 傾聴ボランティア養成講座

～自分のために、地域のために、良い人間関係を築く基本の傾聴を学びませんか？～

- ◆主催：傾聴ボランティア「あいりす」 ◆参加費：無料 ◆定員：40人
- ◆場所：倉吉福祉センター 大会議室 ◆時間：13時30分～15時 ※事前申込みは不要です

日程	月日	講座内容	講師
公開講座	9月6日(水)	コミュニケーションと支援者の心構え	鳥取大学大学院医学系研究科 臨床心理学専攻教授 竹田伸也さん
	11月18日(土)	傾聴者が訪問しているところって？ ～介護保険制度の再確認～	社会福祉法人 敬仁会「ル・ソラリオン」 社会福祉士 加藤良樹さん
入門コース	10月7日(土)	開校式 ・傾聴ボランティアとは？ ・傾聴ボランティアの役目は？ ・傾聴の理論は？	傾聴ボランティア「あいりす」 会員
	10月21日(土)	訪問施設の理解 ・傾聴ボランティアの実際 閉校式	傾聴ボランティア「あいりす」 会員

【問合せ先】傾聴ボランティア「あいりす」事務局 ☎090-6418-9129(礪谷さん)・090-6434-3983(渡邊さん)

これ、なんて読む？

# 零余子

商品券は  
ビーワイヨング様  
よりご提供いた  
だきました

#### 【解答方法】

クイズの答えと氏名、住所、電話番号をご記入の上、ハガキ  
やFAX、QRコードでご解答ください。正解者の中から1名  
様に500円分のビーワイ商品券をプレゼントします。

【解答メチ】 9月末

#### 【申込み・問合せ】

〒682-0872 倉吉市福吉町1400 (倉吉福祉センター内)  
倉吉市社会福祉協議会  
☎:22-5248 / FAX:22-5249

【先月号の答え】 葬(あさがお)でした。



## “公証相談・税相談”予約受付中

相談の種類	相談員	相談日	
		9月	10月
公証相談	公証人	21日(木)	19日(木)
税相談	税理士	-	4日(水)

- 秘密は厳守します
- 時間：午後1時～3時
- 完全予約制です
- 相談時間は30分以内です

相談はすべて  
無料です!!



#### 【問合せ・予約先】

あんしん相談支援センター (☎24-6265)

広報紙「しあわせ」おとどけ隊の募集！

☆とき 9月27日(水) 10:00～11:00  
☆場所 倉吉福祉センター



## 倉吉くらしの応援団(ご寄付の紹介)

- ・鳥取県生活協同組合 様 (食料品)
- ・オムロンスイッチアンドデバイス(株) 様 (食料品)
- ・山根義久 様 (お米)
- ・匿名1名 様 (お米)

いつもご協力  
ありがとうございます



## 市民後見人啓発研修会を開催しました!!

7月29日(土)

神田織音さんの講談を通して成年後見制度について学び、参加者の中には「市民後見人をやってみよう」という方もおられました。

市民後見人活動の普及によって、地域の中で支え合いながら暮らせるまちづくりを目指します☆



【問合せ先】 あんしん相談支援センター ☎24-6265

### 香典返し寄付金

慎んでお悔やみ申し上げます

- 金一封 上福田 中川 正一様 92歳
- 金一封 (故・母) 百合子様 92歳
- 金一封 生田 野口 信子様 82歳
- 金一封 (故・夫) 正 弘様 82歳
- 金一封 明治町二丁目 福光 恵理様 72歳
- 金一封 (故・父) 脇田竹則様 72歳
- 金一封 大立 福中 光明様 92歳
- 金一封 (故・父) 克 己様 92歳
- 金一封 (故・叔父) 匿名 井上繁雄様 75歳
- 金一封 伊木 涌嶋 祐介様 79歳
- 金一封 (故・父) 啓 介様 79歳
- 金一封 中河原 中野智加子様 79歳
- 金一封 (故・夫) 慶 明様 79歳
- 金一封 栗尾 増田 篤規様 89歳
- 金一封 (故・父) 義 矩様 89歳
- 金一封 大原 山本 浩様 94歳
- 金一封 (故・父) 正 雄様 94歳

## お世話になったこの地域へ

社会福祉協議会へのご寄付をありがとうございます

(令和5年7月16日～8月15日受領分を受付順に掲載)

※寄付金額等の記載につきましては、寄付者ご本人の意思によるものです

### 金一封

匿名 名

○金一封 (故・父) 三代一成様 89歳

○金一封 生田 武村 美紀様 84歳

○金一封 (故・母) 米田美智子様 84歳

○金一封 福庭町二丁目 池田 忠夫様 86歳

○金一封 (故・父) 逸 男様 86歳

○金一封 巖城 岡部 一郎様 88歳

○金一封 (故・父) 禮 治様 88歳

○金一封 大山町 押村栄理子様 96歳

○金一封 (故・母) 前田温子様(国府) 96歳

### 一般寄付

### 五千元

倉吉サンリンク・スポーツ様  
(県総合型地域スポーツクラブ)  
地域祭りの収益金の一部として

### 訂正

前号の掲載内容を一部訂正します

別所 伊垢離正人様  
(故・母) 静 枝様

【誤】 88歳  
【正】 98歳

## 寄付 お手続きの流れ

(所要時間5～10分ほどです)

- ①窓口にお声かけください。(本所・支所)
- ②申込書に氏名・住所・連絡先等をご記入いただき、寄付金を受領します。
- ③領収証と税額控除に関する書類をお渡しします。(本会へのご寄付は、確定申告をすることで所得税、市・県民税の寄付金控除の対象となりますので、確定申告の手続きまで領収証等を大事に保管してください。)

※お越しいただく際、封筒のご準備は不要です。

【問合せ先】 総務課 ☎22-5248

社会福祉協議会へのご寄付や会費は、倉吉市における地域福祉推進のための様々な事業の活動資金として大切に使用させていただいています。

## 社協活動ピックアップ!

ボランティアに興味・関心を寄せ、活動に触れるきっかけをつくることも、次代を担う若い世代の育成につながっていきます。



6月24・25日に開催したボランティアフェスティバル