

緊急連絡用カード

私の緊急時に
役立ててください！

ふりがな 氏名		生年月日	
住所		血液型	
電話番号		携帯番号	

医療のこと

現在の病気	
アレルギー	
かかりつけ病院・医院	☎ ()
健康保険証の種類 記号・番号	

介護のこと

利用施設名	☎ ()	
介護度	要支援 1・2	要介護 1・2・3・4・5

緊急連絡先

氏名		住所		☎		続柄	
氏名		住所		☎		続柄	
氏名		住所		☎		続柄	

メモ

--

救急車・火事 119 警察 110